




Mentaltraining

**Wähle noch einmal und
verändere dein Leben**

**Der 6-Schritte-Prozess -
Einführung & Übungsgruppe**

Nächste Termine: Mo, 20.1. / 24.2. / 16.3. / 6.4. / 27.4.20

**Der 6-Schritte-Prozess ist ein einfaches,
aber äusserst effizientes Werkzeug, um in
deinem Leben Freude und inneren Frieden zu finden.**



„Der klarste und wirksamste Ansatz,
den ich in 25 Jahren Arbeit mit innerer
Heilung erlebt habe.“

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich
078 873 56 66 / www.baechlifitness.ch
yvonne.baechli@hotmail.com

Woher kommt der 6-Schritte-Prozess?

Diederik Wolsak ist der Gründer und Leiter des „Choose Again Attitudinal Healing Center“ in Vancouver/Canada und Costa Rica. Diederik leitet international Workshops, hält Vorträge und verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der Begleitung von Gruppen, die diesen Prozess anwenden. (www.choose-again.com)

Nächste Termine 2019

Montag, 20.1. / 24.2. / 16.3. / 6.4. / 27.4.20

18 - 19 h	Einführung	Fr. 25.-
19 - 21 h	Praktische Anwendung & Alltagsintegration (Übungsgruppen)	Fr. 25.-

Der Einstieg in diese Übungsgruppen ist jederzeit möglich. Du kannst die allgemeine Einführung besuchen oder direkt beim praktischen Üben teilnehmen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Du kannst auch einzelne Abende besuchen.

Es werden regelmässig Vertiefungs-Workshops zu dieser Arbeit angeboten. Aktuelle Termine auf Anfrage.

Anmeldung

Danke für deine Anmeldung bis jeweils am vorangehenden Freitagabend entweder mit SMS an 078 873 56 66 oder per e-mail an yvonne.baechli@hotmail.com.

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich, 078 873 56 66
yvonne.baechli@hotmail.com, www.baechlifitness.ch