

Wähle noch einmal

6 Schritte zur Freiheit

Weitere Informationen für Teilnehmende der Übungsgruppen

Anreise

Mit dem Auto: Es gibt einige Besucherparkplätze direkt vor dem Haus. Zudem ist das Parkieren am Strassenrand möglich (siehe Beschilderung). Ansonsten blaue Zonen im Quartier oder 5 Fussmin. entfernt beim Coop, In der Ey 85. Bitte beachte, dass freie Parkplätze abends rar sind und plane genügend Zeit ein.

öV: Direkt vor dem Haus hält der Bus Nr. 33, Haltestelle „Schulhaus Altweg“ (vom Albisriederplatz 7 Min. oder aus Richtung Triemli 2 Min. Busfahrt).

Begleitende Literatur

- Choose Again - Six Steps to Freedom (Diederik Wolsak)
- Eine neue Erde (Eckhart Tolle)
- Jetzt! Die Kraft der Gegenwart (Eckhart Tolle)
- Die Liebe vergisst niemanden (Gary R. Renard)
- Wenn es verletzt, ist es keine Liebe (Chuck Spezzano)
- Kurs in Wundern

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich, 078 873 56 66
yvonne.baechli@hotmail.com, www.baechlifitness.ch