




Mentaltraining

**Wähle noch einmal und
verändere dein Leben**

**Der 6-Schritte-Prozess -
Einführung & Übungsgruppe**

Montag, 4.2. / 18.2. / 4.3. / 18.3.19

**Der 6-Schritte-Prozess ist ein einfaches,
aber äusserst effizientes Werkzeug, um in
deinem Leben Freude und inneren Frieden zu finden.**



„Der klarste und wirksamste Ansatz,
den ich in 25 Jahren Arbeit mit innerer
Heilung erlebt habe.“

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich
078 873 56 66 / www.baechlifitness.ch
yvonne.baechli@hotmail.com

Woher kommt der 6-Schritte-Prozess?

Diederik Wolsak ist der Gründer und Leiter des „Choose Again Attitudinal Healing Center“ in Vancouver/Canada und Costa Rica. Diederik leitet international Workshops, hält Vorträge und verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der Begleitung von Gruppen, die diesen Prozess anwenden. (www.choose-again.com)

Nächste Termine 2019

Montag, 4.2. / 18.2. / 4.3. / 18.3.

18 - 19 h	Einführung	Fr. 25.-
19 - 21 h	Praktische Anwendung & Alltagsintegration (Übungsgruppen)	Fr. 25.-

Der Einstieg in diese Übungsgruppen ist jederzeit möglich.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Du kannst auch einzelne Abende besuchen.

Es werden regelmässig Vertiefungs-Workshops zu dieser Arbeit angeboten. Aktuelle Termine auf Anfrage.

Anmeldung

Danke für deine Anmeldung bis jeweils am vorangehenden Freitagabend.

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich, 078 873 56 66
yvonne.baechli@hotmail.com, www.baechlifitness.ch