

Wähle noch einmal

6 Schritte zur Freiheit

Termine Übungsgruppe 2018

Montag, 24.9. / 8.10. / 22.10. /

5.11. / 19.11. / 3.12. / 17.12.

jeweils 19:00 - ca. 21:00 Uhr

Der 6-Schritte-Prozess ist ein einfaches, aber äusserst effizientes Werkzeug, um in deinem Leben Freude und inneren Frieden zu finden.

Egal, wie die Umstände gerade sind.

Egal, an welchem Punkt in deinem Leben

du stehst und unabhängig von deiner Geschichte.

Du kannst damit

- deine zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern
- Ängste, Stress und Depressionen abbauen
- Lösungen für Krisen, Konflikte und schwierige Situationen finden
- deinen inneren Frieden und deine Gelassenheit fördern
- deine Lebensqualität erhöhen
- mehr Lebensfreude fühlen

„Der klarste und wirksamste Ansatz, den ich in 25 Jahren Arbeit mit innerer Heilung erlebt habe.“

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich

078 873 56 66 / www.baechlifitness.ch

yvonne.baechli@hotmail.com



Woher kommt der 6-Schritte-Prozess?

Diederik Wolsak ist der Gründer und Leiter des „Choose Again Attitudinal Healing Center“ in Vancouver/Canada und Costa Rica. Diederik leitet international Workshops, hält Vorträge und verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der Begleitung von Gruppen, die diesen Prozess anwenden. (www.choose-again.com)

Termine 2018

Praktische Anwendung & Integration in den Alltag (Übungsgruppen):

Montag, 24.9. / 8.10. / 22.10. / 5.11. / 19.11. / 3.12. / 17.12.
jeweils 19:00 - ca. 21:00 Uhr

Fr. 25.- pro Abend

Der Einstieg in diese Übungsgruppen ist jederzeit möglich.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Du kannst auch einzelne Abende besuchen.

Es werden regelmässig Einführungsabende und Vertiefungs-Workshops zu dieser Arbeit angeboten. Aktuelle Termine auf Anfrage.

Anmeldung

Danke für deine Anmeldung bis jeweils am vorangehenden Freitagabend.

Bächli Fitness & Coaching

Letzigraben 215, 8047 Zürich, 078 873 56 66
yvonne.baechli@hotmail.com, www.baechlifitness.ch